Согласовано:
Директор
МБОУ Красноармейской сош
Л.В. Гринева

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

4 сентября 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	250,00	36,00	11,88	11,30	20,90	240,75	17
2	Булочка школьная	50,00	10,00	5,33	5,58	9,30	144,83	18
3	Сыр «Российский» (порциями)	10,00	5,00	2,66	2,66	0,00	36,00	19
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	**550,00**	**55,00**	**22,27**	**20,24**	**57,38**	**548,68**	
	Обед — 100 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
7	Кондитерское изделие	40,0	10,00	2,60	13,96	84,36	48	
	Итого:	**810,00**	**100,00**	**21,81**	**31,91**	**174,09**	**656,17**	
	Итого за день:	**1360,00**	**155,00**	**44,08**	**52,15**	**231,47**	**1204,85**	